

南部地区 福祉だより

こくぶんじ

第13号

令和8年
9月1日

安心して暮らせる福祉の町づくり



この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。



発行 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会 〒769-0103 高松市国分寺町福家甲3106-3 電話(087)874-1116
(国分寺南部コミュニティセンター内)

令和8年 国分寺南部地区敬老会のご案内

- ・日時 令和8年 9月19日(土)
- ・会場 朝日段ボールホール国分寺
- ・日程 受付 13:00~14:00
式典 14:00~14:30
演芸 14:30~16:00

※後日の記念品引換場所及び日時は下記のとおりです。

- ◆場 所: 国分寺南部コミュニティセンター分館
 - ◆期 日: 9月20日(日)・21日(月)
 - ◆時 間: 9時30分~16時
- 《お問い合わせ先: 874-5770・874-1116》



大勢の方のご来場をお待ちしています。対象者の方には、ハガキにてご案内いたします。
(対象者: 令和8年12月31日現在75歳以上の在宅の方)



住み慣れた地域で
その人らしく暮らせるように

◆老人介護支援センター ☎087-875-9294
介護や福祉に関することなど、お気軽にご相談ください。

◆デイサービスセンター ☎087-806-0020
個人の体の状態に合わせて運動や体操を行っています。見学、お待ちしております。

詳しくはこちら⇒



◆社協事務局 ☎087-874-5770
身の回りの様々な問題について相談を受け付けています。
まずは話してみませんか。相談は無料です。



社会福祉法人 高松市社会福祉協議会 国分寺支所 高松市国分寺町新居1150番地1

高松市赤十字奉仕団 国分寺分団からのお礼

日赤社員募集につきましては、毎年格別のご理解とご協力を賜りありがとうございます。
令和8年度日赤社員募集の社資は、国分寺町では1,480,700円集まりました。

皆様から寄せられた社資は、

- 紛争や自然災害等への国際救援活動。災害にあった人々への救援活動
 - 人命を守る講習会…健康生活支援講習会・救急法・幼児安全法など
いのちを守る血液事業の推進
 - 福祉に貢献する赤十字奉仕団・青年赤十字の活動・その他社会福祉活動
- に使われています。ご支援ありがとうございました。

編集
後記

“福祉だより”第13号をお届けいたします。今後とも地域の皆様に愛されるよう努力してまいりますので宜しくお願いいたします。 編集委員一同

福祉のお困りごと
まるごと
福祉相談員に
ご相談ください

支援機関につなぐ
どこに
相談したらいいの？

生活が
大変
お金が
足りない
不安
困った
しんどい
心配
ダブルケア、介護
心身の
健康を
支える
介護
介護
介護

高松市
福祉だより
福祉相談員
ご相談ください

まるごと福祉相談員へ
のご相談はこちらへ

高松市社会福祉協議会
(香川支所)

〒761-1701
高松市香川町大野450番地

相談時間 8:30~17:00
(土日祝日・年末年始を除く)

FAX 087-879-8048

電話
087-879-8021

E-mail
takas-kagawa003@aurora.ocn.ne.jp



会長あいさつ



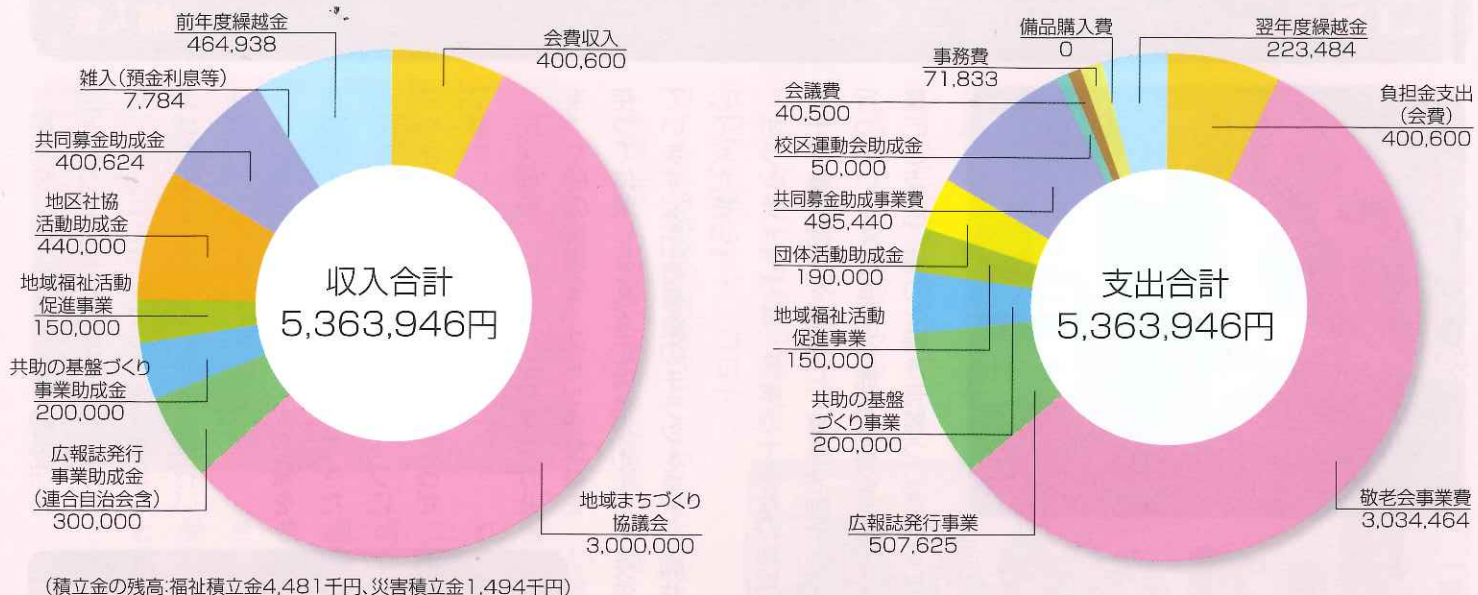
高松市国分寺南部地区
社会福祉協議会
会長 山崎 敏和

国分寺南部地区の皆様には、日頃から本地区社会福祉協議会の福祉活動に深いご理解と温かいご支援を頂き、心より厚くお礼申し上げます。今、社会は少子高齢化が一段と進んでいます。新聞等の報道によると、昨年の都道府県の人口増減数では増加が東京都と沖縄県で、他の道府県は全て減少という結果でした。香川県も減少し、総人口はおよそ90万人でした。亡くなる人の数が、生まれてくる子どもの数の2倍以上で、人口の自然減少が著しく進んでいることとなります。

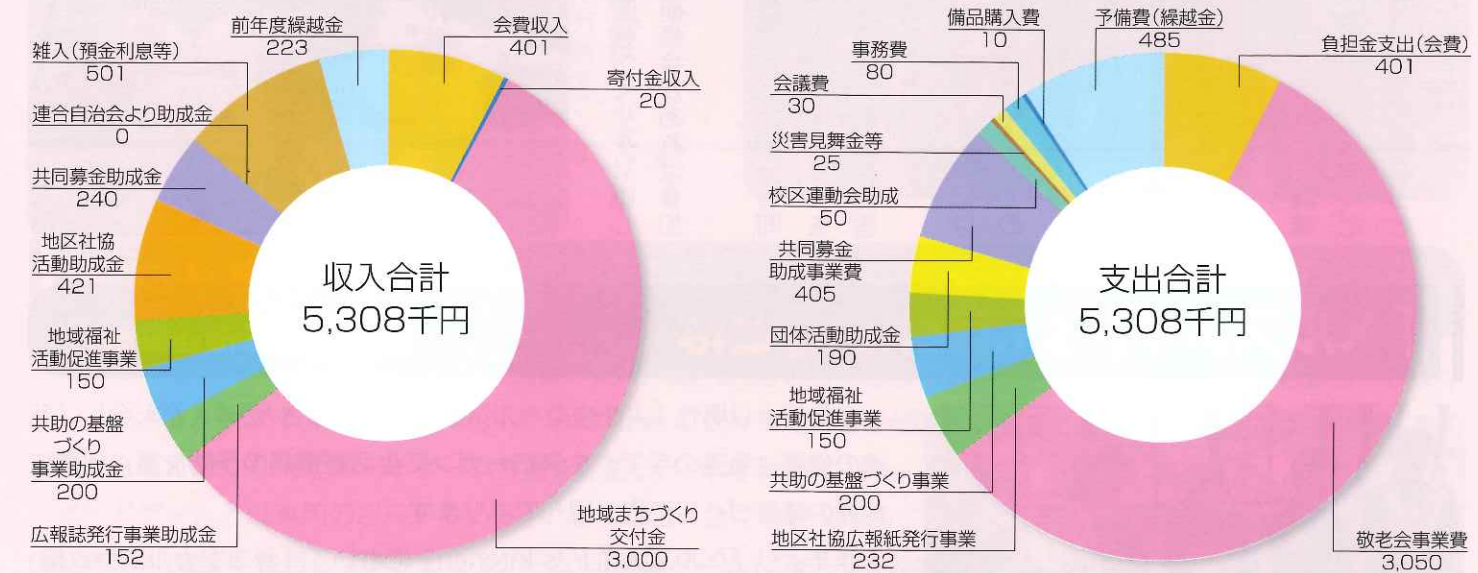
このように少子高齢化が進む中では、一人暮らしの高齢者の方が多くなっているのも確かなことです。地域の自治会の構成人数も減少しており、人と人とのつながりがたいへん薄くなっています。このような状況はさらに進んでいくと思われます。今後は人と人とのつながりの有り様を見直し、「絆」を深められるようにしなければならぬと思います。

本地区社会福祉協議会では、皆様方の福祉に関わる活動に努めてまいります。今後とも当協議会の運営と活動にご支援ご協力をお願い申し上げます。

令和7年度 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会収支決算 (単位:円)



令和8年度 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会収支予算 (単位:千円)



令和7年度 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会会費実績及び助成団体

(合計表)

内 訳	受付数	受付金額	備 考
①世帯会員	1,678世帯	335,600円	1世帯200円
②賛助会員	65人	65,000円	1口1,000円
③その他	なし	0円	
合 計		400,600円	

○ご協力まことに有難うございました。また令和8年度会費も皆様にご協力をいただいております。

助成団体名

国分寺更生保護女性会
国分寺南部校区交通安全ボランティアの会
国分寺町婦人会
高松市食生活改善推進協議会国分寺地区
国分寺生活研究グループ
国分寺町ボランティア協会
国分寺地区シニアクラブ連合会

令和8年度 高松市国分寺南部地区社会福祉協議会事業計画

種 別	事 業 内 容	実 施 時 期
地域福祉関係	●地域福祉事業の実施 ・敬老会の実施 ・共助の基盤づくり事業 ・地域福祉活動促進事業 ・75歳以上の在宅独居高齢者の安否確認訪問 ・在宅寝たきり高齢者に対する見守り、見舞い事業 ・地域福祉ネットワーク会議への協力	9月19日(土) 宵待ち緑日(10/11)・フライングディスク大会(予定) 高齢者訪問・多世代交流 12月中旬 8月中旬 訪問型サービスB
団体支援	●福祉関係団体の活動支援 ・高齢者(身障者等)団体の活動支援 ・子育て支援団体の活動支援	活動費助成 助成金交付
安全・安心まちづくり	●災害時のボランティア活動 ・ボランティアの受け入れ及び支援要請の受付 ・ボランティア活動資材の支援 ・独居高齢者、高齢者世帯等の状況確認と関係機関への連絡 ・関係団体と協働し、可能な支援活動を行う ●交通安全の推進…共助の基盤づくり事業の参加者などを対象に ●防犯・防災活動への協力………同上	災害発生時 年 1~2回 警察・消防署の出前講座等により、安心安全や防災等の講習会を開催
募金運動	●共同募金・日赤社資募集への協力 ・国分寺南部地区共同募金委員会への協力 ・日赤奉仕団への協力	10月1日~12月31日 5月~6月
広報活動	●地域福祉活動の広報 ・活動報告『福祉だより』の発行(1回/年) ・活動報告『ミニちらし』の発行(1回/年)	9月発行 9月発行
財源の確保	●寄付金の受付(香典返し、善意の寄付) ●会費の協力依頼 国分寺南部地区の世帯全体を会員の対象として会費協力依頼を行う 〔年間会費〕 ・世帯会員 200円/口 ・賛助会員 1,000円/口	5月~6月実施

福祉活動紹介

老健施設への友愛訪問



ハートフルこくぶんじの紫陽花祭りに参加し、シニアクラブ会員有志の日本舞踊を披露しました。入所者と世代が変わらないシニアクラブ会員の踊りに、皆さんの笑顔とたくさんの拍手をいただき、愉快な一時でした。



同世代の方との交流は大変楽しく、私たちも元気をもらうことが出来ます。過去に、定期的にグループホームなどに、流しめんなど友愛訪問を行っていましたが、コロナウィルス感染症の影響から、永らく中断していました。今回、施設の行事に合わせた依頼で再開することができました。いまだ感染症の関係で、友愛訪問が出来る施設は限られていると思われませんが、シニアクラブの事業として日頃から練習している日本舞踊や新舞踊、民謡、唄など発表できる機会を含め、餅つき、流しめんなどの友愛訪問が出来るよう、機会をとらえ積極的に実施していきたいと考えています。

ボードゲーム教室

国分寺南部小学校子ども応援団

令和8年度からPTAという名称を変更し、『子ども応援団』として今まで以上に子ども達に寄り添い活動しています。インターネットやスマホゲーム、SwitchやYouTubeに依存している現代の子ども達に、人と人が対面で関わり遊ぶ事の面白さを伝えたくて、今回ボードゲーム教室を企画し、今年度はボードゲームを推していこうと思います。

ボードゲームとは専用のボードやカード、サイコロ、コマなどを用いて、テーブルの上で複数人が対面で遊ぶゲームの総称です。電源を使用しないアナログゲーム(非電源ゲーム)であり、論理的思考力や駆け引き、プレイヤー同士のコミュニケーションを楽しめるのが大きな特徴です。

講師には、「川岡ボードゲームクラブ会長・高松市地域活動促進事業指導員の赤松麗子さん」を迎え、年に数回、ボードゲーム教室を開講致します。中学生にもボランティア(ゲームのお手本や補助)として教室に参加してもらい、年齢や性別関係無く、互いにコミュニケーション能力向上を目指します。



福祉活動紹介

コミュニティで仲間づくり

婦人会



南部校区婦人会は、年6回の研修会とボランティアを中心に、2か月毎にコミュニティセンターへ集まり、地域交流を目的とした研修会を行います。

ハンドタオルを使って犬や兎を作った手芸は、可愛く簡単にできたので、町文化祭のワークショップに決めました。文化祭で見かけたらぜひ参加してください。

防災研修では、ライフラインが止まった時の調理を、ストック食材を使って体験します。冬には他グループと交流して味噌づくりを計画しています。参加者募集のチラシを見て、興味のある研修会があれば参加してください。

ボランティアでは、日本赤十字社の地域活動を目的とした『国分寺町赤十字奉仕団』を組織し、募金活動や赤十字病院でのボランティアを行っています。5月の日赤活動資金募集キャンペーンでは、自治会の皆様にご支援ご協力を頂き有難うございました。



また、小学生登下校時には交通安全の黄色い旗を持つの立哨や、地区行事(運動会・町まつり等)のお手伝いをします。

会員に「参加できるボランティアに力を貸して」と呼びかけ、協力者を募っています。

研修会やボランティアに興味のある方はお問い合わせください。婦人会に入って私たちと一緒に活動しませんか。

「ヘルスメイト's kitchen」とは

食生活改善推進協議会



今年度より男性1人を含むヘルスメイト(食改さん)4人が入会し、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに生活習慣病の予防を重点目標に地域の健康づくりに取り組んでおります。

昨年より「ヘルスメイト's kitchen」において「骨コツカルシウム編」「簡単バランス編」の親子クッキング教室、男性料理教室、若いお母さんとの交流料理教室を開催しております。『TKMT』という高松のロゴマークを使って、「食べて 骨コツカルシウム みんなで ためよう」をテーマに、寝たきりの原因となる骨粗しょう症予防のため、骨の健康に必要な栄養素や食事バランスの大切さを伝え、食生活を見直し、改善し、健康な身体をつくるために食育の推進を行っております。



みんなのやさしさが
集まりました!!